

## KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Zasady relacji terapeutycznej pomiędzy terapeutą a

..... – zawarty dnia .....

### 1. Ramy terapii

- Czas trwania terapii jest nieokreślony.
- Sesje odbywają się raz w tygodniu.
- Czas trwania sesji wynosi 50 minut.
- Sesje rozpoczynają się i kończą punktualnie. W przypadku spóźnienia się Pacjenta, czas sesji nie ulega przedłużeniu.

### 2. Odwoływanie spotkań

- Pacjent zobowiązuje się do odwoływania sesji najpóźniej 48 godzin przed planowanym spotkaniem.
- W przypadku nieodwołania sesji w tym terminie, Pacjent zobowiązany jest do uiszczenia pełnej opłaty.
- Sesje przypadające na poniedziałek należy odwołać do piątku, do godziny 12:00.
- Odwołanie sesji możliwe jest telefonicznie lub SMS-em pod numerem 783 031 083, bądź mailowo na adres: [biuro@perspektywa.eu](mailto:biuro@perspektywa.eu).
- W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość odbycia sesji online.
- Odwołanie trzech kolejnych sesji skutkuje wykreśleniem z listy pacjentów (nie dotyczy sytuacji losowych).

### 3. Płatności

- Koszt jednej sesji wynosi ..... zł.
- Terapeuta może zmienić koszt sesji, zobowiązując się poinformować o tym z co najmniej miesięcznym wyprzedzeniem.

### 4. Rezygnacja z psychoterapii

- Pacjent zobowiązany jest poinformować terapeutę o zamiarze zakończenia terapii najpóźniej na sesji poprzedzającej ostatnie spotkanie.

### 5. Odpowiedzialność

- Uczestnictwo w psychoterapii oznacza zgodę na możliwość czasowego nasilenia objawów oraz pogorszenia samopoczucia, co może wpływać na funkcjonowanie Pacjenta.
- Zaleca się informowanie terapeuty o aktualnym stanie psychofizycznym.
- Skuteczność psychoterapii zależy od zaangażowania obu stron – zarówno terapeuty, jak i Pacjenta.

## 6. Poufność

- Treść sesji jest objęta tajemnicą terapeutyczną, z wyjątkiem sytuacji, gdy:
- - terapeuta jest zobowiązany do ujawnienia informacji na mocy prawa,
- - istnieje realne zagrożenie życia lub zdrowia Pacjenta bądź osób trzecich.

## 7. Superwizja

- Terapeuta poddaje swoją pracę regularnej superwizji – czyli konsultacji z innym uprawnionym specjalistą – w celu zapewnienia wysokiej jakości terapii.
- Superwizja odbywa się anonimowo – bez ujawniania danych osobowych Pacjenta oraz informacji pozwalających na jego identyfikację.

## 8. Zmiany kontraktu

- Wszelkie zmiany warunków niniejszego kontraktu wymagają wspólnej decyzji stron i zawarcia aneksu.

Podpis Pacjenta: .....

Podpis Psychoterapeuty: .....